



چنانچه شما و پزشک از نتایج درمان آزمایشی رضایت داشته باشید، کاشت دستگاه دائم SNS انجام خواهد شد.

پزشک یک لید دائمی را در مجاورت اعصاب ساکروم قرار می دهد و به استیمولاتور که در زیر پوست ناحیه کمر شما کاشت می شود، متصل می کند. این عمل جراحی معمولاً یک تا دو ساعت زمان می برد و دو برش یک سانتی متری و یک برش کوچک (حداکثر ۷ سانتی متر) روی پوست شما ایجاد می شود.

بعد از جراحی، استیمولاتور با یک پروگرامر تنظیم می شود که قابلیت برنامه ریزی برای چهار برنامه متفاوت را دارد تا عملکرد مثانه را بهبود بخشد. برخی تنظیمات مانند تغییر برنامه ها و شدت جریان الکتریکی را می توانید با دستگاه کنترل شخصی انجام دهید.

دستگاه استیمولاتور دائم (۵×۴/۵ سانتیمتر با ضخامت کمتر از یک سانتیمتر) مجهز به باتری است که به طور مستمر فعال است و پالس الکتریکی تولید می کند و بعد از سه تا پنج سال تعویض خواهد شد.



## آیا درمان SNS برای شما مناسب است؟

چنانچه علائم پیش فعالی مثانه و یا احتباس ادراری غیر انسدادی دارید و تغییر سبک زندگی و درمان های دارویی در کنترل علائم به شما کمک نکرده است، درمان SNS راهکاری است که در جستجوی آن بودید.

درمان SNS برای کنترل علائم احتباس ادراری (ناتوانی در تخلیه کامل مثانه)، مثانه بیش فعال (OAB)، تکرر و بی اختیاری ادرار، مورد استفاده قرار می گیرد.



تهران جراح نوین

تهران - خیابان ولیعصر - مقابل باشگاه خبرنگاران جوان

کوچه رامین - پلاک ۶، کدپستی ۱۹۶۶۸۴۳۳۵۹

۰۲۱۷۵۹۱۷ - ۰۲۱۲۲۶۵۰۸۷۷

www.tjn-eng.com

 tehran.jarah.novin

# SNS

## درمان بی اختیاری ادرار



بازگشت به زندگی

با درمانی که منتظر آن بودید...

Medtronic





## مزایای درمان SNS

- ▲ از طریق کنترل اعصاب مثانه موجب بهبود کیفیت زندگی می شود. (مراجعه کمتر به سرویس بهداشتی و بازگشت به کار و فعالیت های روزانه و تفریحات)
- ▲ درمانی دائمی با کمترین عوارض جانبی است.
- ▲ بیش از ۸۵ درصد از افرادی که از این درمان استفاده کرده اند، از آن رضایت دارند.
- ▲ تنها درمانی است که به شما امکان می دهد قبل از کاشت دستگاه، در دوران درمان آزمایشی عملکرد آن را بررسی کنید.

## درمان آزمایشی SNS

کمپانی مدترونیک یک کیت تست برای درمان آزمایشی ابداع کرده است که امکان ارزیابی درمان SNS را پیش از درمان دائم به شما می دهد.

پزشک منطقه کوچکی از ناحیه لگن را به صورت موضعی بی حس می کند و یک لید موقت (سیم نازک انعطاف پذیر) را در محل مناسب در مجاورت اعصاب ساکروم قرار می دهد؛ ادامه لید خارج از بدن شما، روی پوست با چسب پانسمان ثابت می شود و به یک استیمولاتور کوچک متصل می شود. این استیمولاتور پالس های الکتریکی تولید می کند، که به صورت لرزش خفیف در لگن حس خواهید کرد، تا مثانه شما همانطور که انتظار می رود عمل کند.

اگر از مشکلات ادراری رنج می برید، شما تنها نیستید. ۳۱ درصد از زنان در میانسالی و ۲۵ درصد از مردان (و حدود ۵۰ درصد از مردان بالای ۶۰ سال)، مشکلات ادراری دارند. مشکلات ادراری را نباید پنهان کنید و باید به فکر درمان آن باشید؛ در غیراینصورت زندگی فردی و اجتماعی شما تحت تأثیر قرار می گیرد.

**SNS راه حلی برای درمان شماست**  
**که درمان های ناموفق دارویی و غیر دارویی داشته اید.**

## درمان SNS چیست؟

این درمان توسط کمپانی مدترونیک (Medtronic) آمریکا ابداع شده است و زندگی بهتر و بازگشت به کار و فعالیت های روزانه را برای شما به ارمغان می آورد.

این تکنولوژی، اعصاب ساکروم که کنترل دفع ادرار را بر عهده دارند، با پالس های الکتریکی تحریک می کند و علائم ناشی از اختلال در انتقال پیام اعصاب ساکروم به مغز را که باعث مشکلات ادراری شده است، از بین می برد.

این درمان مورد تأیید FDA (سازمان غذا و دارو آمریکا) است و از سال ۱۹۹۷ در بسیاری از کشورها مانند آمریکا و کشورهای اروپایی و آسیایی استفاده می شود.

## Sacral Neuromodulation System

در این دوران، شدت پالس های الکتریکی با یک دستگاه کنترل تنظیم می شود.

دوره درمان آزمایشی ۱۴-۳ روز است و به تشخیص پزشک می تواند تا یک ماه ادامه یابد. در این دوره فعالیت های روزانه خود را با احتیاط و رعایت محدودیت هایی که پزشک برای شما تعیین می کند، انجام دهید و علائم و تغییرات در نحوه دفع ادرار را یادداشت کرده و در مورد نتایج و درمان دائم با پزشک خود مشورت کنید.



## عوارض جانبی احتمالی

این درمان دارای عوارض جانبی مشابه با سایر اعمال جراحی است؛ این علائم شامل درد و عارضه پوستی خفیف در محل کاشت، جابجایی لید و مشکلات فنی دستگاه است که بعضی از آنها ممکن است نیاز به جراحی مجدد داشته باشند.

